Prof. Dr. Rita Ismawati, S.Pd., M.Kes.



Nama Lengkap	:	Prof. Dr. Rita Ismawati, S.Pd., M.Kes.
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Program Studi	:	S1 Gizi
NIP	:	196907111994032001
NIDN	:	0011076904
NUPTK	:	9043747648230103
ID Scopus	:	57208664370
ID Sinta	:	6010009
ID Google Scholar	:	K1nQGEMAAAAJ
CV Unesa	:	196907111994032001
E-mail	:	ritaismawati@unesa.ac.id

Prof. Dr. Rita Ismawati, S.Pd., M.Kes., lahir di Lamongan pada tanggal 11-07-1969 adalah dosen di Universitas Negeri Surabaya. Dalam 1 tahun terakhir, mengampu 16 matakuliah. Sudah melakukan pengabdian sebanyak 13. Sudah mempublikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal sebanyak 115. Memiliki karya buku sebanyak 4. Memperoleh HKI sebanyak 12.

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Tahun	Bidang Ilmu	Nama Perguruan Tinggi
S-1	-1993	Pendidikan Tata Boga	IKIP Surabaya
S-2	-2001	IKM-Ilmu Gizi	Universitas Airlangga
S-3	-2013	Ilmu Kedokteran	Universitas Airlangga

Mata Kuliah Diampu

No.	Mata Kuliah
1	Gizi Kuliner
2	Gizi Terapan
3	Ilmu Bahan Makanan
4	Ilmu Gizi Dasar
5	Ilmu Kesehatan Masyarakat
6	Kewirausahaan
7	Kuliner Dasar
8	Kuliner Dietetik
9	Kuliner Lanjut
10	Makanan Fungsional
11	Metodologi Penelitian
12	Monitoring dan Evaluasi

13	Pengembangan Produk
14	Skripsi
15	Teknologi Pangan
16	Wirausaha gizi

Penelitian

Data Penelitian Dari Sim Litabmas

No.	Tahun	Judul	Sumber Dana
1	2013	PENINGKATAN NAFSU MAKAN DAN BERAT BADAN PENDERITA TUBERKULOSIS PARU SETELAH SUPLEMENTASI SENG, LISIN, DAN VITAMIN A	Litabmas
2	2015	Peningkatan Respons Imun dan Status Gizi Balita Kurang Gizi melalui Pemanfaatan Bahan Pangan Lokal Daun Kelor (Maringa Oliefera)	Litabmas
3	2016	PENINGKATAN RESPONS IMUN DAN STATUS GIZI BALITA KURANG GIZI MELALUI PEMANFAATAN BAHAN PANGAN LOKAL DAUN KELOR (MARINGA OLIEFERA)	Litabmas
4	2017	Peningkatan Respons Imun dan Status Gizi Balita Kurang Gizi melalui Pemanfaatan Bahan Pangan Lokal Daun Kelor (Maringa Oliefera)	Litabmas
5	2019	PEMANFAATAN PANGAN LOKAL DAUN KELOR (MORINGA OLIEFERA) UNTUK MENGATASI MASALAH BALITA STUNTING	Litabmas
6	2020	PENGEMBANGAN PRODUK PROTOTIPE INDUSTRI BISKUIT DAUN KELOR (MORINGA CRACKERS) KAYA NUTRISI UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DALAM MENCEGAH COVID-19	Litabmas
7	2020	PKM CRACKERS DAUN KELOR (MORINGA CRACKERS) UNTUK MENINGKATKAN IMUN DALAM MENCEGAH COVID-19	Litabmas
8	2021	PENGEMBANGAN PRODUK INOVASI MINUMAN PROBIOTIK DAUN KELOR (MORINGA YOGHURT) TINGGI MIKRONUTRIEN DAN ANTIOKSIDAN	Litabmas
9	2022	PENGEMBANGAN PRODUK INOVASI COOKIES TEPUNG FORMULA TEMPE GLUTEN FREE TINGGI MAKRO DAN MIKRONUTRIEN	Litabmas
10	2023	PENGEMBANGAN PRODUK INOVASI COOKIES TEPUNG FORMULA TEMPE (PROBIOTIC COOKIES) GLUTEN FREE TINGGI MAKRO DAN MIKRONUTRIEN	Litabmas

Data Penelitian Dari Non Litabmas

No.	Tahun	Judul

1	2019	PEMANFAATAN PANGAN LOKAL DAUN KELOR (MORINGA OLIEFERA) UNTUK MENGATASI MASALAH BALITA STUNTING
2	2020	PENGEMBANGAN PRODUK FRUIT BARS SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN COVID 19
3	2020	PENGEMBANGAN PRODUK PROTOTIPE INDUSTRI BISKUIT DAUN KELOR (MORINGA CRACKERS) KAYA NUTRISI UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DALAM MENCEGAH COVID-19
4	2021	PENGEMBANGAN PRODUK INOVASI MINUMAN PROBIOTIK DAUN KELOR (MORINGA YOGHURT) TINGGI MIKRONUTRIEN DAN ANTIOKSIDAN
5	2021	ANALISIS KEBUTUHAN KURIKULUM PENDIDIKAN GIZI BAGI INDIVIDU BERKEBUTUHAN KHUSUS (IBK) DI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT (PKBM) LENTERA FAJAR INDONESIA
6	2022	ANALISIS WEBSITE PRODI S1 GIZI UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
7	2022	PENGEMBANGAN PRODUK INOVASI COOKIES TEPUNG FORMULA TEMPE GLUTEN FREE TINGGI MAKRO DAN MIKRONUTRIEN
8	2023	HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO TERHADAP KEBUGARAN JASMANI ATLET UKM BOLA BASKET UNESA
9	2023	PENGEMBANGAN PRODUK INOVASI COOKIES TEPUNG FORMULA TEMPE (PROBIOTIC COOKIES) GLUTEN FREE TINGGI MAKRO DAN MIKRONUTRIEN
10	2024	SURVEY KEAMANAN PANGAN DI PUJASERA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
11	2025	EFEKTIFITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR
12	2025	IJIN EDAR, SERTIFIKASI DAN KOMERSIALISASI PRODUK UNGGULAN MINUMAN PROBIOTIK DAUN KELOR (MORINGA YOGHURT) TINGGI MIKRO NUTRIEN DAN ANTIOKSIDAN PELENGKAP MBG (MAKANAN BERGIZI GRATIS)
13	2026	Pengaruh Edukasi Keamanan Pangan terhadap Tingkat Pengetahuan, Pola Konsumsi Jajanan, dan Status Gizi pada Siswa SMPN 1 Candi Sidoarjo
14	2026	Pengaruh Pemberian Yoghurt Daun Kelor sebagai Minuman Pendamping MBG terhadap Status Gizi Siswa Penerima Program MBG (Makan Bergizi Gratis)
15	2026	Pengaruh Pemberian Jelly Stick Isolat Protein dan Daun Kelor Terhadap Peningkatan Massa Otot dan Daya Tahan Atlet Sepak Bola U-16
16	2026	PERAN AKTIVITAS FISIK DALAM MEMODIFIKASI DAMPAK KERAWANAN PANGAN RUMAH TANGGA TERHADAP INFLAMASI SISTEMIK DAN STATUS GIZI IBU HAMIL
17	2026	Uji Kualitas Beras Analog Jagung dengan Substitusi Ampas Tahu Untuk Mendukung Ketahanan Pangan

Pengabdian Kepada Masyarakat		
No	**Tahun**	**Judul Pengabdian**
1	2020	PEMBAGIAN SEMBAKO UNTUK MASYARAKAT TERDAMPAK COVID 19 DI KECAMATAN SIDOARJO, KABUPATEN SIDOARJO
2	2020	PKM TEH CELUP MORSEL (DAUN KELOR DAN BUNGA ROSELLA) UNTUK MENINGKATKAN IMUNINTAS TUBUH DALAM MENCEGAH COVID-19
3	2020	PKM CRACKERS DAUN KELOR (MORINGA CRACKERS) UNTUK MENINGKATKAN IMUN DALAM MENCEGAH COVID-19
4	2021	PENDIDIKAN PENGOLAHAN KUDAPAN BERGIZI DI PKBM LENTERA FAJAR INDONESIA
5	2022	PENDAMPINGAN PEMBUATAN MEDIA INFORMASI GIZI PADA PRODUK PANGAN BAGI SISWA SMAN 1 KARAS MAGETAN
6	2023	PENGGUNAAN ALAT PENIRIS MINYAK (SPINER) DAN PENATAAN MANAGEMEN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIFITAS DAN KUALITAS ALEN- ALEN DI UMKM ALEN-ALEN DESA BENDOREJO KECAMATAN POGALAN KABUPATEN TRENGGALEK
7	2023	AKSI BERGIZI UNTUK MEWUJUDKAN REMAJA SEHAT BEBAS ANEMIA DI SMP PROGRESIF BUMI SHOLAWAT SIDOARJO
8	2024	PERBAIKAN ALAT PENGUKUS DAN PENGEMASAN JUMBREK UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIFITAS DAN KUALITAS JUMBREK DI KELOMPOK UMKM DESA PACIRAN KECAMATAN PACIRAN KABUPATEN LAMONGAN
9	2024	PENGGUNAAN ALAT PENGERING SEMI OTOMATIS DAN PENATAAN MANAGEMEN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIFITAS DAN KUALITAS CUMI KERING DI UMKM KELOMPOK USAHA PENGERING CUMI DESA SEDAYU LAWAS KECAMATAN BONDONG KABUPATEN LAMONGAN
10	2024	PENINGKATAN KESEHATAN UNTUK BALITA PRA STUNTING DAN STUNTING MELALUI ASUPAN MAKANAN YANG SEHAT
11	2024	PENDIDIKAN KEAMANAN PANGAN PADA JAJANAN ANAK SEKOLAH YANG AMAN, BERMUTU DAN BERGIZI DI SMP ISLAM ROUDLOTUN NASYIIN MOJOKERTO
12	2025	Penerapan Alat Pengering, Pengemasan dan Penataan Managemen Untuk Meningkatkan Produktivitas dan Kualitas Ikan Asin di Kelompok UMKM Usaha Pengering Ikan Asin Kecamatan Bulak Kota Surabaya
13	2025	EDUKASI TERKAIT CPPOB (CARA PRODUKSI PANGAN OLAHAN YANG BAIK) PADA SISWA JURUSAN KULINER DI SMKN 4 MADIUN
14	2026	Edukasi Higiene Sanitasi pada Penjamah Makanan Untuk Mendukung Keamanan Pangan di Lingkungan IIBS Baitul Manshurin Malang
15	2026	Pendampingan ijin edar dan perbaikan kemasan produk kue jumbreq pada Paguyupan UMKM Jumbreq di Desa Paciran Kabupaten Lamongan

Publikasi Jurnal			
No	**Judul Artikel Ilmiah**	**Nama Jurnal**	**Vol/No/ Tahun**
1	PENGARUH PENAMBAHAN PUREE TAHU TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK WINGKO	Jurnal Tata Boga 6 (3)	- /- /2017
2	MODIFIKASI TATA RIAS WAJAH PANGGUNG PENARI PADA TARI BEDHAYA KETHAWANG DITINJAU DARI UNSUR TRADISIONAL	Jurnal Tata Rias	- /- /2017
3	Pengaruh Penambahan Puree Tahu terhadap Sifat Organoleptik Wingko	Jurnal Tata Boga 6 (3), 2017	- /- /2017
4	Contextual-Based “ Nutritional Nutrition Teaching” Book Development	10th ADRI 2017 International Multidisciplinary Conference and Call of PapersÂ …, 2017	- /- /2017
5	Pengembangan Buku Perencanaan Menu Untuk Penderita Leukemia (Kanker Darah Putih) Pada Anak Usia 5-12 Tahun	E-jurnal, 2017	- /- /2017
6	Pengaruh jumlah kuning telur dan penambahan pure daun kelor (Moringa Oleifera) terhadap sifat organoleptik bika ambon	J Tata Boga 7 (1), 52-62, 2018	- /- /2018
7	PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG KEDELAI, TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG RUMPUT LAUT (Gracilaria sp) TERHADAP DAYA TERIMA, ZAT BESI DAN VITAMIN B12 BROWNIES [Effect of Soybean, Rice BranÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (1), 12-19, 2018	- /- /2018
8	Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Studi di UPTD. Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2018)	Amerta Nutrition 2 (2), 163-171, 2018	- /- /2018
9	PENGARUH SUBSTITUSI UBI JALAR KUNING, ISOLAT PROTEIN KEDELAI, DAN TEPUNG DAUN KELOR TERHADAP KANDUNGAN GIZI SERTA DAYA TERIMA MI INSTAN [Effect of Yellow Sweet Potato, IsolatedÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (2), 108-116	- /- /2018
10	PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG SUKUN (Artocarpus communis), PISANG HIJAU (Musa paradisiaca L.), COKLAT (Theobroma cacao L.) DAN KURMA (Phoenix dactylifera) TERHADAP DAYA TERIMA DANÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (1), 81-88	- /- /2018
11	Efektifitas Teh Buah Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Studi di UPTD. Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2018)	Amerta Nutrition 2 (2), 163-171	- /- /2018

12	PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG KEDELAI, TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG RUMPUT LAUT (Gracilaria sp) TERHADAP DAYA TERIMA, ZAT BESI DAN VITAMIN B12 BROWNIES	Media Gizi Indonesia 13 (1), 12-19	- /- /2018
13	PENGARUH PROPORSI TEPUNG TERIGU, TEPUNG KACANG HIJAU (Vigna Radiata) DAN DAUN KELOR (Moringa Oleifera) TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK WAFFLE	Jurnal Tata Boga 7 (3), 2018	- /- /2018
14	PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG SUKUN (Artocarpus communis), PISANG HIJAU (Musa paradisiaca L.), COKLAT (Theobroma cacao L.) DAN KURMA (Phoenix dactylifera) TERHADAP DAYA TERIMA DANÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (1), 81-88, 2018	- /- /2018
15	PENGARUH PROPORSI TEPUNG TERIGU, TEPUNG KACANG HIJAU (Vigna Radiata) DAN DAUN KELOR (Moringa Oleifera) TERHADAP SIFAT ORGANOLEPTIK WAFFLE	Jurnal Tata Boga 7 (3)	- /- /2018
16	PENGARUH SUBSTITUSI UBI JALAR KUNING, ISOLAT PROTEIN KEDELAI, DAN TEPUNG DAUN KELOR TERHADAP KANDUNGAN GIZI SERTA DAYA TERIMA MI INSTAN	Media Gizi Indonesia 13 (2), 108-116	- /- /2018
17	PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG KEDELAI, TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG RUMPUT LAUT (Gracilaria sp) TERHADAP DAYA TERIMA, ZAT BESI DAN VITAMIN B12 BROWNIES [Effect of Soybean, Rice BranÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (1), 12-19	- /- /2018
18	PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG KEDELAI, TEPUNG BEKATUL DAN TEPUNG RUMPUT LAUT (Gracilaria sp) TERHADAP DAYA TERIMA, ZAT BESI DAN VITAMIN B12 BROWNIES [Effect of Soybean, Rice BranÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (1), 12-19, 2018	- /- /2018
19	The effect of green coffee bean extract on the weight rats with high fat diet	Health Notions 2 (4), 446-449, 2018	- /- /2018
20	PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG SUKUN (Artocarpus communis), PISANG HIJAU (Musa paradisiaca L.), COKLAT (Theobroma cacao L.) DAN KURMA (Phoenix dactylifera) TERHADAP DAYA TERIMA DANÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (1), 81-88, 2018	- /- /2018
21	The Effects Of Kaliandra Honey (Calliandra Calothyrsus) on Oxygen Saturation (SPO2) In Rats Exposed To Physical Stress	International Journal of Public Health and Clinical Sciences 5 (5), 210-217, 2018	- /- /2018

22	Pengaruh jumlah kuning telur dan penambahan pure daun kelor (Moringa Oleifera) terhadap sifat organoleptik bika ambon	Jurnal Tata Boga 7 (1)	- /- /2018
23	PENGARUH SUBSTITUSI UBI JALAR KUNING, ISOLAT PROTEIN KEDELAI, DAN TEPUNG DAUN KELOR TERHADAP KANDUNGAN GIZI SERTA DAYA TERIMA MI INSTAN [Effect of Yellow Sweet Potato, IsolatedÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (2), 108-116, 2018	- /- /2018
24	PENGARUH SUBSTITUSI UBI JALAR KUNING, ISOLAT PROTEIN KEDELAI, DAN TEPUNG DAUN KELOR TERHADAP KANDUNGAN GIZI SERTA DAYA TERIMA MI INSTAN [Effect of Yellow Sweet Potato, IsolatedÂ …	Media Gizi Indonesia 13 (2), 108-116, 2018	- /- /2018
25	KARAKTERISTIK KELUARGA DENGAN BALITA GIZI BURUK DI KOTA SURABAYA		- /- /2019
26	Pengaruh Proporsi Tepung dan Proporsi Cairan Terhadap Sifat Organoleptik Kue Kembang Goyang	Jurnal Tata Boga 8 (2)	- /- /2019
27	PENINGKATAN KINERJA KARYAWAN CV NURUL JANNAH SUMENEP DALAM MENDUKUNG USAHA PRODUK MINUMAN TABLET EFFERVESCENT KELOR	BULETIN UDAYANA MENGABDI 18 (4), 14-19, 2019	- /- /2019
28	Pengaruh Proporsi Tepung dan Proporsi Cairan Terhadap Sifat Organoleptik Kue Kembang Goyang	Jurnal Tata Boga 8 (2), 2019	- /- /2019
29	The effect of ARIAS learning model on the learning outcomes about continental food processing in Bogor 3 State Vocational Schools from creativity of students	Jurnal Pendidikan Vokasi 9 (1), 1-10, 2019	- /- /2019
30	PROPORSI SARI DAUN KELOR, SARI BUAH APEL DAN SUHU PENGERINGAN TERHADAP KESUKAAN ORGANOLEPTIK SELAI LEMBARAN	Sari 1 (X2), X3	- /- /2020
31	The Effect of Problem-Based Learning Model of Food Cutting Competency Toward the Student Learning Outcomes of Class X at SMK YPM 2 Taman	International Journal for Educational and Vocational Studies 2 (3), 2020	- /- /2020
32	Efficacy of Local Food-Based Tabaro dange Against Weight of Gain and Levels of Hemoglobin (Hb) White Rats (Rattus Norvegicus Strain Wistar).	Indian Journal of Public Health Research & Development 11 (4), 2020	- /- /2020
33	Efficacy of Local Food-Based Tabaro dange Against Weight of Gain and Levels of	Indian Journal of Public Health	- /- /2020

	Hemoglobin (Hb) White Rats (Rattus Norvegicus Strain Wistar)	Research & Development 11 (4), 701-706	
34	Influence of Production Based Training Learning Model on Student Learning Outcomes Reviewed from Entrepreneurial Interests	International Journal for Educational and Vocational Studies 2 (3), 2020	- /- /2020
35	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan	Jurnal Tata Boga 10 (1), 12-22, 2021	- /- /2021
36	The influence of student's perceptions on online learning and independent learning on employability skills F&B service in the culinary expertise Program of Vocational High School	International Journal for Educational and Vocational Studies 3 (6), 387-391, 2021	- /- /2021
37	APPLICATION OF BLENDED LEARNING ON THE COVID-19 PANDEMIC PERIOD TOWARDS COMPETENCY AND READINESS OF VOCATIONAL SCHOOL OF CULINARY STUDENTS'ENTREPRENEURSHIP	CONFERENCE ON HOSPITALITY AND TOURISM 2021, 82, 2021	- /- /2021
38	The effect of teaching factory implementation on the competence and readiness to work of students of the Catering Service Study Program at SMKN 2 Mojokerto	International Journal for Educational and Vocational Studies 3 (3), 227-235, 2021	- /- /2021
39	Uji Penerimaan Snack Bar Strawberry sebagai Camilan Sehat Tinggi Protein dan Antioksidan	Pontianak Nutrition Journal (PNJ) 5 (1), 165-170, 2022	- /- /2022
40	Acceptance of Almond Flour and Soy Flour Sticks and Analysis of Magnesium Content, Antioxidant Activity as Snacks for Autism Spectrum Disorder (ASD) Children	GIZI UNESA 2 (2), 100-107, 2022	- /- /2022

Karya Buku

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Menu untuk anak autis : yang perlu anda ketahui tentang menyiapkan menu untuk anak autis	2019	Satria Aksara, CV
2	Inovasi pembelajaran di pendidikan tinggi : book chapter	2020	Deepublish

3	Mengenal lebih dekat kearifan lokal Desa Sedayulawas	2021	CV Ismaya Berkah Group
4	Para Inspirator dari Sedayulawas	2021	CV. Ismaya Berkah Group

Hak Kekayaan Intelektual

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor
1	Material Dan Proses Pembuatan Biskuit Tepung Formula Tempe Dengan Fortifikasi Zat Besi	2016	paten	P00201605128
2	Metode Memproduksi Biscuit Dari Tepung Formula Tempe Dengan Fortifikasi Zat Besi Dan Komposisinya	2016	paten	IDP000057959
3	Gizi Masyarakat	2017	perlindungan varietas tanaman	C00201704377
4	Program Komputer "Zat Gizi Makanan & Cara Menghitungnya"	2017	perlindungan varietas tanaman	C00201704450
5	Yoghurt Daun Kelor Dan Proses Pembuatannya	2019	paten	P00202211195
6	Komposisi Bahan Pembuatan Biskuit Crackers Dengan Menggunakan Daun Kelor Sebagai Material Esensial	2019	paten	P00201909334
7	Pengantar Gizi Diit	2019	hak cipta	EC00201941491
8	ANFOREC	2021	hak cipta	EC00202173161
9	Nutribucks Coffee	2021	hak cipta	EC00202173162
10	Days Gone by	2021	hak cipta	EC00202173163
11	Foody Moody	2021	hak cipta	EC00202169827
12	Hi! Vitamin	2021	hak cipta	EC00202169826